

Меню

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»
А.К. Агалова А.К.

Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"

с использованием интенсивного охлаждения с последующим восстановлением (cook & chill) в
столовой общеобразовательных школ г. Казани для учащихся с 11 лет и старше

с 4 мая 2026 г. по 30 мая 2026 г.

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал	Популярность, %
1 НЕДЕЛЯ с 4 мая 2026 г. по 9 мая 2026 г.; с 18 мая 2026 г. по 23 мая 2026 г.								
1 ДЕНЬ								
1-Салаты								
№ 338 Дели 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ	100		0,400	0,400	9,800	47	35
ТТК от 2025г	ОЛАДЬИ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 1 шт/30/10 г (из п/ф 36 г)	40г		4,520	3,049	9,530	84	15
ТТК	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ПОМИДОРАМИ	100		1,393	10,116	3,962	114	15
№ 71/2015 г Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	100		0,700	0,100	1,900	11	25
	СРЕД:			1,753	3,416	6,298	64	
1-Первые блюда								
Сб. М.Дели плюс.2015.рец.№88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	250		1,818	5,195	8,940	91	10
ТТК от 20.03.2020 г	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ПТИЦЫ отварные	11		2,519	2,154	0,123	30	10
№ 551 Сбор. рец. 2004 год	ГРЕНКИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА	10		1,197	0,126	7,746	37	10
ТТК	СМЕТАНА	5		0,130	0,750	0,180	8	10
	СРЕД:			1,416	2,056	1,247	42	
2-Вторые блюда								
ТТК от 2024г	РЫБА ЗАПЕЧЕНАЯ С СЫРОМ (ФИЛЕ)	90/10		20,981	9,117	3,177	180	15
ТТК 2022 Декабрь	МЯСО БОЛОНЬЕЗЕ	100		10,446	11,012	9,695	182	20
ТТК № 3408 от 06.10.2025 г	КОТЛЕТЫ СЫТНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ С СЫРОМ	90		16,089	16,908	6,104	238	10
ТТК № 3092 от 04.02.2025 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/40		9,187	11,790	10,130	183	25
	СРЕД:			14,176	12,207	7,277	196	
2-Самостоятельные вторые блюда								
ТТК 2019г	АЗУ С ГОВЯДИНОЙ	40/160		14,745	18,629	22,907	319	10
ТТК № 3705 от 11.02.2026 г	РАВИОЛИ С МЯСОМ ПТИЦЫ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	180/5		14,246	15,024	34,829	332	20
	СРЕД:			14,496	16,827	28,868	326	
3-Гарниры								
№302/2015г Дели	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180		7,946	6,479	50,249	291	15
№309/2015г Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180		6,722	6,079	43,083	254	40
№304/2015г Дели	РИС ОТВАРНОЙ	180		4,601	6,521	48,017	269	15
	СРЕД:			6,423	6,360	47,116	271	
4-Напитки								
ТТК 2021 г	ЧАЙ ПАКЕТИРОВАННЫЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5		0,045	0,005	8,134	34	80
ТТК от 2021г	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОКИ)	200		0,080	0,080	11,940	49	20
	СРЕД:			0,063	0,043	10,037	42	
5-Хлеб								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47	100
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44	100
	СРЕД:			1,260	0,180	9,420	46	
	Итого:		99,00	39,587	41,089	113,263	986	

Директор:
Зав. прайв:

